

Saviez-vous?

Plusieurs parmi nous croient qu'ils sont protégés de la pollution de l'air s'ils restent à l'intérieur de leur véhicule. Cependant, International Center for Technology Assessment a trouvé que l'exposition à la plupart des polluants automobiles, comprenant les composés organiques volatils (COV) et le monoxyde de carbone (CO), est beaucoup plus concentrée dans la voiture qu'au bord de la rue. Les VOC et le CO sont liés à des troubles de santé très graves – tels que l'irritation respiratoire et le cancer – et peuvent abrégier la vie humaine (www.icta.org). L'exposition la plus concentrée a lieu lorsqu'on se trouve dans un embouteillage de la circulation sur une autoroute ou bien dans une queue de voitures tournant au ralenti à l'extérieur d'une école.

Rendez service à Windsor –éteignez votre moteur

Une façon de réduire le smog et de respecter le règlement anti-marche au ralenti de Windsor est d'éteindre votre moteur (Règlement no. 233-2001, www.cityofwindsor.ca). Un moteur qui tourne au ralenti produit deux fois plus d'échappements qu'un moteur qui avance parce qu'il ne fonctionne pas à la température de pointe, ce qui veut dire que la combustion de l'essence est incomplète. La solution est vraiment entre vos mains – c'est aussi simple que de tourner une clé. En éteignant votre moteur lorsque vous êtes stationné, vous pouvez améliorer l'air que vous respirez, épargner de l'argent et empêcher des gaz nocifs d'entrer dans l'atmosphère.

Êtes-vous prêt à faire votre part?

Voici un procédé à cinq étapes qui peut vous aider à éviter la marche au ralenti de votre voiture:

Étape 1: Réduisez la durée de marche au ralenti d'un moteur froid. Commencez à conduire la voiture après 30 secondes ou moins de marche au ralenti, d'abord que les glaces ne sont pas bloquées.

Étape 2: Si la voiture est arrêtée pendant plus de 10 secondes (sauf en circulation), éteignez le moteur. Un moteur qui tourne au ralenti pendant plus de 10 secondes brûle plus d'essence qu'il faudrait pour faire repartir le moteur.

Étape 3: Évitez d'utiliser un démarreur à distance. Avec ce dispositif, on a tendance à faire partir le moteur avant qu'on soit prêt pour le départ, ce qui représente un moteur qui gaspille en tournant au ralenti.

Étape 4: Lorsque la température passe sous 0°C, servez-vous d'une chauffe-moteur pour réchauffer le moteur avant le départ. Ceci améliorera le rendement du carburant et réduira les émissions d'échappements.

Étape 5: Discutez avec votre famille, avec vos amis et avec vos voisins au sujet des avantages d'éviter la marche au ralenti. Encouragez-les de se joindre à vous pour économiser, pour protéger l'environnement et pour contribuer à une communauté plus saine.



Les échappements de moteur et la santé des enfants



HRSDC Canada

Commanditaires:

WECEC- Windsor Essex County Environment Committee



Pour de plus amples renseignements, visitez:
www.idlefreewindsor.org, téléphonez
(519)-973-1156 ou envoyez un courriel à
liaison@citizensenvironmentalliance.org

Les questions et les soucis au sujet de la santé

À Windsor et au comté d'Essex (WCE), le smog oblige des milliers de gens de se rendre à la salle des urgences de l'hôpital, ce qui coûte à notre système de santé plus de 23 millions de dollars pour traiter des troubles de respiration évitables. C'est dommage que 9% de tout décès qui n'est pas accidentel à WCE est causé par le smog.

Les enfants sont encore plus vulnérables au smog parce que leurs poumons sont encore en train de se développer, ils passent plus de temps à faire de l'activité physique dehors, ils respirent plus rapidement que les adultes et ils inspirent plus d'air par kilogramme de poids corporel. En effet, le smog peut:

- Aggraver l'asthme, ce qui augmente la fréquence et l'intensité des crises d'asthme;
- Augmenter le nombre d'infections respiratoires;
- Aggraver et provoquer des allergies;
- Augmenter les absences de l'école; et
- Augmenter les visites à la salle des urgences, les admissions dans l'hôpital et la mort prématurée.

Fait en bref

SAVIEZ-VOUS que si chaque conducteur et conductrice de véhicule utilitaire léger à Windsor évitait la marche au ralenti pendant 5 minutes par jour, la ville pourrait éviter que 41,03 tonnes de dioxyde de carbone soit dégagées dans l'atmosphère quotidiennement?

Cela équivaut 14 976,30 tonnes par année! Ce montant de dioxyde de carbone est équivalent au poids de 3 744 éléphants africains.

En évitant la marche au ralenti pendant 5 minutes par jour, les automobilistes de Windsor pourraient, collectivement, éviter de gaspiller 17 386,0 litres d'essence par jour, ce qui vaudrait 19 124,60 \$. Annuellement, ceci représenterait une économie de 6 345 889,9 litres, valant 6 980 478,90 \$.

Source: <http://oeo.nrcan.gc.ca/transportation/tools/co2-calculator/>

Les risques pour la santé

Les effets des échappements des véhicules:

Maux de tête

Aggraver l'asthme et les allergies

Maladies respiratoires

Diminution de l'apprentissage

Les enfants sont surtout vulnérables aux effets des échappements des véhicules parce que leurs poumons et leurs voies aériennes sont immatures. De plus, leur zone de respiration est plus basse que les adultes, donc ils sont exposés davantage aux échappements des véhicules et aux polluants plus lourds qui se concentrent dans les couches inférieures de l'air.

Les échappements des véhicules:

Monoxyde de carbone

Oxydes d'azote

Matière particulaire

Ozone troposphérique

Les échappements des véhicules dégagent des produits chimiques qui ont des effets nocifs. Le monoxyde de carbone diminue la capacité du sang à porter l'oxygène dans le corps. Les oxydes d'azote irritent les voies respiratoires supérieures et les poumons. Les autres toxines des échappements, telle que le benzène, sont classifiées comme des carcinogènes probables ou prouvés.

Pensez-y...

Lorsque les voitures, les camions et les autobus stationnés tournent au ralenti, ils produisent de la pollution qui contribue aux problèmes tels que le smog et les maladies. La marche au ralenti est surtout un problème aux écoles – plusieurs parents laissent tourner au ralenti leurs voitures pendant qu'ils attendent leurs enfants après l'école. Ceci est aggravé par la circulation de l'heure de pointe, car le smog est déjà à son maximum quotidien lorsque les parents vont chercher leurs enfants.